

# Poučení pro pacienty po štěpu

Zde je několik užitečných rad, jak nejlépe zvládnout Váš pooperační stav.

- Přikládejte ledové obklady na operovanou tvář, ideální je zabalit led do ručníku a přiložit na tvář, led zmírní otok a sníží bolest operovaného místa.
- 7 dní bez tělesné námahy.
- Zákaz návštěvy sauny či bazénu.
- Strava má být spíše kašovitě konzistence a teplota pokrmu by měla být spíše vlažná.
- Nápoje s bublinkami se nedoporučují, také se vyvarujte horkých nápojů.
- Po dobu 7 dnů čistíme zuby chirurgickým kartáčkem a 1% chlorhexidinovým gelem.
- V případě bolesti užívejte Ibalgin 400.

**POZOR!** Pokud se objeví rozsáhlé krvácení z patra, volejte rychlou záchrannou pomoc. (tel. 155)