

Poučení po Sinus Lift

SINUS LIFT je vytvoření kosti v čelistní dutině, kdy po bočním přístupu je nadzvednuta výstelka dutiny a vzniklý prostor je následně vyplněn umělou kostí. Zde je několik důležitých rad, jak nejlépe zvládnout pooperační stav.

- Pro dobrý pooperační průběh je důležité ledovat operované místo.
- Nejlepší způsob, jak toho dosáhnout, je led zabalit do ručníku či utěrky a přikládat na příslušnou tvář. Je důležité chladem snížit prokrvení, které vede jak k výstupu tekutiny z krve do poškozené tkáně a následnému otoku, tak také k větší bolesti. Velký otok může způsobit oddálení okrajů operační rány.
- Proto se také vyvarujte pobytu na přímém slunci a místům, kde je horko, především v letních měsících.
- Důležité je omezit tělesnou aktivitu.
- Lehká chůze, práce na počítači a další přiměřené aktivity nejsou rizikové.
- Další velmi důležité omezení se týká tlaku v čelistní dutině. Nesmrkejte, nenafukujte nic ústy, nehrajte na žádné dechové nástroje. Při kýchnutí si nezacpávejte pusou. Nesmrkejte. Cítíte-li, že máte plný nos, použijte jen kapky a nechte obsah nosní dírky vytéct. Při vysokém tlaku v čelistní dutině, by mohlo dojít k protržení membrány a následnému uvolnění umělé kosti do dutiny a výsledek operace by byl sporný.
- Udržujte dobrou hygienu dutiny ústní, případná kumulace plaku by mohla způsobit zanícení operační rány. Čistěte zuby jak kartáčkem, tak také mezizubními kartáčky.
- 10 dní používejte místo běžné zubní pasty 1% chlorhexidinový gel /Curasept/. Pokud budete používat tento gel, nejsou žádné další výplachy např. ústní vodou nutné ani žádoucí.
- Kloktání a šplouchání spíše traumatizuje operované místo.
- Stran stravy není zásadní omezení a rozhodně není žádoucí omezit příjem potravy.
- Po náročném chirurgickém zákroku naopak organismus potřebuje energii k hojení.
- Strava by měla být spíše měkké konzistence, ideální je kašovitá strava, aby nezranila operované místo. Rovněž je důležité, aby teplota pokrmů byla vlažná.
- Dodržujte pitný režim, pijte nápoje bez bublinek, kávu a čaj rovněž vlažné.

Medikace

- Antibiotika v případě, že u Vás není prokázána alergie na penicilin!
- Augmentin 1 tbl ráno, 1 tbl večer. Pro rychlejší nástup účinku antibiotik je lepší první dávku zdvojnásobit, tzn. ráno 2 tablety. Dále už užíváte jen 1 tbl ráno a večer. Je důležité využívat celé balení.
- Proti bolesti Aulin 1 tableta ráno, 1 večer. Pokud nebudete pociťovat bolest Aulin užívat nemusíte.