

Poučení po implantaci

- Dentální implantát je titanový šroub, který je po chirurgickém výkonu zaveden do čelistní kosti. Dle množství kosti a anatomických odlišností jednotlivých částí čelisti jde o chirurgické zákroky menšího či většího rozsahu. Zde je několik rad a důležitých doporučení, jak nejlépe zvládnout pooperační období.
- Po každém chirurgickém zákroku je důležité danou oblast chladit. Předejde se otoku, bolesti i možnému krvácení. Ideální je led zabalit do utěrky nebo ručníku a přikládat na operované místo. Nejlépe je chladit kontinuálně až do večera, případně i druhý den. Nejvíce pooperačních obtíží způsobených chirurgickým zákrokem je do 48 hodin, proto je také doporučena délka ledování po celých 48 hodin.
- Vyvarujte se fyzické námahy po dobu jednoho týdne.
- Minimálně týden nekuřte.
- Dodržujte pitný režim. Nepijte alkoholické nápoje, především destiláty. Ty s obsahem alkoholu nad 40% leptají sliznici a výrazně zhoršují hojení.
- Jezte spíše měkkou, kašovitou stravu ne horkou.
- Při spánku a odpočívání je lepší poloha v polosedě, případně si přidejte pod hlavu jeden polštář.
- Udržuje dobrou hygienu dutiny ústní jak pomoci klasického kartáčku, tak i mezizubních kartáčků. Případný mikrobiální plak na zubech by mohl být příčinou možné infekce a následně zhoršeného hojení. Je vhodné po dobu jednoho týdne vyplachovat 0,1% roztokem chlorhexidinu (Curasept). Další podrobnější doporučení k čištění dle typu implantátu viz níže.
- Existuje několik způsobů, jak se implantáty zavádějí. Dle zvolené techniky jsou rozdílné způsoby hojení a i následná péče je rozdílná.
- Je - li hojení otevřené a zavedený implantát je viditelný v dutině ústní, je potřeba ho čistit. První týden jen pomocí vatové štětičky (na čištění uší), v dalším týdnu až do zhotovení korunky solokartáčkem.
- Je - li hojení uzavřené, implantát je překryt sliznicí, pooperační péče je jen v rámci výplachu chlorhexidinu /Curasept/. Max. délka výplachu je 14 dní, při delším užívání může chlorhexidin zbarvit zuby.
- Na implantáty, které jsou okamžitě zatížené, se snažte první měsíc nekousat. Nejkritičtější období je mezi 14. - 28. dnem. Pokud se implantát bude v kosti pohybovat, nedojde k jeho vhojení.

Medikace

- Antibiotika / v případě, že nemáte alergii na penicilin / Augmentin 1g jednu tbl ráno, 1 tbl večer.
- Proti bolesti Aulin 1 tbl ráno, 1 tbl večer.