

Poučení po extrakci zubu

- Přikládejte ledové obklady na operovanou tvář (ideální je zabalit led do ručníku a přiložit na tvář), led zmírní otok a sníží bolest operovaného místa.
- Minimálně 72 hodin po zákroku nekuřte.
- V prvních dnech po výkonu se vyhýbejte větší fyzické námaze.
- Neležte na rovném, 2-3 dny si podkládejte hlavu výše.
- Bezprostředně po náročnějším výkonu není vhodné řídit motorové vozidlo.
- Vyhýbat se horké stravě a nápojům, nepít alkohol.
- Dodržovat pečlivě ústní hygienu, v okolí rány čistit zuby opatrně.
- Vyplachovat ústa nejdříve 24 hodin po zákroku (dopporučen je odvar heřmánku, šalvěje nebo dezinfekční roztoky dostupné v lékárně – např. Corsodyl, Curasept).
- V případě bolesti užít analgetika (Ibalgin, Aulin).
- Při krvácení: skousnutím tampónu nebo kapesníku na 30-60 min. zastavíte krvácení, v ostatním případě kontaktujte svého ošetřujícího stomatologa.
- V následujících dnech je možné pozorovat bolestivost, otok rtů nebo tváří, omezené otevírání úst, potíže při polykání, zvýšenou tělesnou teplotu (překročili-li 38 °C kontaktujte svého ošetřujícího stomatologa).